

ZOMERKILO'S ?

Ook jouw werkgever heeft een voordelige bedrijfsfitnessregeling



Beste medewerk(st)er,

Meer dan de helft van de werkende Nederlanders beweegt niet volgens de huidige norm voor gezond bewegen. Iedere volwassene dient ten minste vijf dagen per week, minstens 30 minuten intensief te bewegen. Ook jouw werkgever vindt het van groot belang dat haar medewerkers gezond zijn en blijven. Lichamelijke inspanning draagt daar voor een groot deel aan bij. Mensen die regelmatig sporten of aan fitness doen hebben:

- meer energie
- voelen zich fitter
- zitten beter in hun vel
- zijn stressbestendiger
- zijn minder vaak ziek
- hebben dus een hogere arbeidsproductiviteit!

Neem ook deel aan de voordelige bedrijfsfitnessregeling bij jouw werkgever en maak gratis kennis met het fitnesscentrum.

Vraag snel een kaart aan voor **Een dag gratis sporten!** mail **SPORTKAART** aan: bedrijfsfitness@fintegra.nl en vermeld je naam, adresgegevens en werkgever.

Of bezoek voor meer bedrijfsfitnessinformatie en -aanmelding het benefitsplein:

Ga naar internet : www.benefitsplein.nl

Selecteer : je werkgever

Met een sportieve groet,

Namens Fintegra Bedrijfsfitness

Nadine Franssen

bedrijfsfitness@fintegra.nl